

PREPORUKE ZA PREHRANU HEMATOLOŠKIH PACIJENATA NA ANTIKOAGULANTNOJ TERAPIJI



Jelena Lucić, univ. bacc. med. techn. KB Merkur, Zavod za hematologiju

U ovim preporukama naći ćete informacije o interakciji između Martefarina i vitamina K.

Vitamin K neophodan je u procesu stvaranja ugrušaka.

Također igra važnu ulogu u zdravlju kostiju i srca. Količina dnevnog unesenog vitamina K interferira s antikoagulantnom terapijom pa dnevna prehrana ne bi trebala previše oscilirati s vitaminom K.

PRIRODNI ANTIKOAGULANSI namirnice koje pojačavaju djelovanje Martefarina

češnjak, luk, agrumi



NAMIRNICE KOJE BI TREBALO IZBJEGAVATI

ginko, ginseng, koenzim Q,
gospina trava



ULOGA MS / MT U ZBRINJAVANJU PACIJENATA NA ANTIKOAGULANTNOJ TERAPIJI



EDUKACIJA



SURADNJA S
DIJETETIČAROM
I LIJEČNIKOM



KONTINUIRANA
PODRŠKA

1

Naglo povećanje vitamina K u prehrani smanjuje djelotvornost lijeka

2

Naglo smanjenje vitamina K u prehrani može povećati utjecaj lijeka

NAMIRNICE BOGATE VITAMINOM K

zeleno lisnato povrće (kelj, zelena salata, blitva, brokula, špinat), tamnozeleno lisnate salate (matovilac, radič), žumanjak, soja i njeni pripravci, zeleni čaj



HRANA BOGATA VITAMINOM K
NE BI SE TREBALA U
POTPUNOSTI IZBACITI IZ
PREHRANE VEĆ JE POTREBNO
SVAKODNEVNO U MANJIM
DOZAMA JESTI HRANU BOGATU
VITAMINOM K. POTREBNO JE
SVAKODNEVNO UNOSITI
VITAMIN K KROZ HRANU U
JEDNAKIM KOLIČINAMA KAKO BI
SE ODRŽALO DOBRO ZDRAVLJE